

日常生活のちょっとした事で、お困りのことはありませんか？

# ちよいてご

(生活支援事業)

を推進しています。

エリア拡大中！



## ちよいてご ご利用条件

瀬戸内市内に居住する方で

- ①70歳以上の高齢者のみの世帯
- ②介護保険の要支援・要介護認定者のみの世帯
- ③障害者（手帳所持者）のみの世帯
- ④その他支援が必要な方

100

100円でのお仕事

10分程度での簡易な仕事

(例) ●朝のごみ出し ●石油ストーブの給油 ●花の水やり

500

500円でのお仕事

30分程度で行える簡易な仕事

(例) ●電球の取り換え ●掛け時計の電池交換 ●買い物代行

## ちよいてごの流れ

受付

お気軽に各事業所へ  
お問い合わせください



作業

お宅へ伺い  
作業をします



完了

作業完了時に  
お支払いをお願いします

お問い合わせ先  
(各居住地へ連絡を！)

公益社団法人 瀬戸内市シルバー人材センター

邑久事業所 Tel0869-24-0468 長船事業所 Tel0869-26-6444 牛窓事業所 Tel0869-34-5858

# ちよいてご(生活支援事業) 内容一覧

100

100円でのお仕事

10分程度の簡易な仕事

- 朝のごみ出し
- 花の水やり
- 石油ストーブの給油



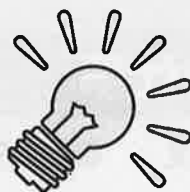
500

500円でのお仕事

30分程度の仕事

- 植木の水やり
- エアコン  
フィルター清掃
- 電球取り替え
- 薬取り
- 話相手
- 扇風機清掃
- 掛け時計の  
電池交換
- 買物
- 資源物片付け
- すだれの交換
- クリーニング
- 家具の移動
- 衣替え

※その他お問い合わせ下さい。



## ご利用料金について

100 ~ 500 円

材料費  
(実費)

交通費  
(1km 当 20 円)

※器具や材料費は実費負担して下さい。